

## (聴心会)「手和会～手話で語るセルフヘルプグループ(SHG)～」

### 運営メンバー追加募集！

うつ病や統合失調症などの精神疾患の当事者を抱えている家族は、当事者のケアによる疲れやストレスから人間関係構築や精神活動上の問題を抱えやすい傾向にあります。

そのため、**お互いに困ったことや大変だったことをはき出す場が必要不可欠**となってきます。

しかしながら日本では“手話”で、はき出せる場が存在しません。

そこで、私たちは「手和会～手話で語るセルフヘルプグループ(SHG)～」を作ることにしました！

本団体はささやかな一つのコミュニティであり、「手話でなんでも言い合うことができ、いつでも私はここにきてもいいんだ！」という気持ちになっていただくことが目的です。

※家族：二親等かつ、生計維持関係があり同一世帯（同居）であること

#### ★活動の本格化にともない、一緒に運営して下さるメンバーを追加募集します！

##### ①自分たちで役割分担し、運営するという「SHG」の性質上・・・

- ・聴心会の会員である、あるいは会員になることが可能な方
- ・名前出し、顔出し可能な方
- ・8時間の研修を必ず受講することができる方
- ・平日夜のミーティングに参加できる方(月2回、火～木のいずれかで渋谷にて開催、日程は予め調整)
- ・指示待ち・他人任せにならずに一緒に活動できる方
- ・共に勉強しながら運営していこう、という積極的で意欲のある方

が必要です。(家族に精神疾患当事者を抱えた経験のある方、あるいは現在抱えている方が望ましいですが、趣旨に賛同していただける方であれば、どなたでもかまいません。)

##### ②「手和会」での公用語は手話です。

上記に賛同した上で手話を使用していただければ、聴覚障害者（ろう者・難聴者・中途失聴者）か聴者かは問いません。

「手和会～手話で語るセルフヘルプグループ(SHG)～」に興味のある方、運営メンバーとして

一緒に活動してみたい方のご連絡をお待ちしております！（※詳細は下記 URL）

人数が集まりしだい、順次説明会・面接を実施したいと思います。

どうぞよろしくお願いいたします。



「手和会～手話で語るセルフヘルプグループ(SHG)～」担当：駒崎

[http://www.jpap-jp.org/?page\\_id=1363](http://www.jpap-jp.org/?page_id=1363)

(メールアドレス：[jpap-shg-staff@googlegroups.com](mailto:jpap-shg-staff@googlegroups.com))

日本聴覚障害者心理協会 事務局：小坂 (URL：<http://www.jpap-jp.org/>)