

2015年度10月イベントのご案内

ドイツ発・森林セラピーを体験しよう！

自然とふれあうことによってストレスを和らげる効果を持つ森林セラピー（療法）を体験し、その効果について語ってみませんか。

ドイツをはじめとした欧米諸国では、古くから水や植物による自然療法が大変盛んに行われています。森林セラピーはその一つの要素として位置づけられています。各地の森林には保養のための施設があり、行政や研究機関による協力体制も整えられています。また、保険の適用が可能であるなどの法的な支援もあることで、より人々が森林セラピーに親しみやすい環境となっています。

日時：2015年10月17日（土）9:00 本厚木駅集合

※集合後、バスで七沢公園まで移動、飯山白山森林公園をハイキングします。

（参考）小田急線本厚木駅前バスセンター（9番のりば）から七沢行き、終点七沢バス
停下車、徒歩約15分 大人（片道運賃：現金410円／IC410円）・小人（片道
運賃：現金210円／IC205円）

場所：七沢森林公園（〒243-0121 神奈川県厚木市七沢901）

参加費： 聴心会会員1,500円 / 非会員2,000円

※申込みが10月1日を過ぎた場合はプラス500円になります。

※参加費には、準備資金、ガイド謝礼が含まれています。

※小学生までのお子さんの参加は無料です。

※雨天中止、小雨決行です。朝の7:30に判断します。

定員：10名（先着順）

持ちもの：弁当、飲み物、入浴時のタオルなど

《出発》飯山温泉ふるさとの宿 → 《ウォーキング・昼食》森林公園 →
《入浴》飯山温泉 → 《解散》ふるさとの宿

参加希望の方は、jpad-event-staff@googlegroups.com に以下の内容を送ってください。

- ①お名前 ②ふりがな ③ろう者 or 難聴者 or 聴者
- ⑤その他、事務局に伝えておきたいこと

お子さんの参加大歓迎です！お問い合わせ頂ければ、対応いたします。

森林セラピーについて

保険も適用 ドイツの「クナイプ療法」

ドイツの自然療法・5つの療法ドイツにはセバスチャン・クナイプによって提唱された「クナイプ療法」という自然療法があり、その重要な柱として、その一環として森林セラピーが早くから行われています。これは世界の森林セラピー先進事例の中でも特に有名です。ドイツ国内には64カ所の保養地があり、これらにクナイプ医師連盟が調査・設計を行った森林散策コースがあります。また、保養地にある保養宿泊施設のすべてには、医師が往診・常勤できる仕組みとなっています。

クナイプ療法の画期的な点は、社会健康保険が適用されるというところにあります。また、ドイツでは4年に一度3週間の保養を行うことが法的に認められているので、これを利用してクナイプ療法を行う人も多くいます。さらに、病氣予防を目的とした利用に対しても、時期を問わずいつでも自然療法を受けられるなどの柔軟な制度により、クナイプ療法は広く普及しているのです。

中でも、クナイプ療法の発祥の地バート・ウェーリスホーフエンには、毎年100万人近い人が訪れています。この地の行政機関と民間の医療団体の間にはしっかりと協力体制が取られており、これも、この地の自然療法が盛んな理由の一つだと考えられます。

お問い合わせ : jpad-event-staff@googlegroups.com



聴心会のホームページ : <http://www.jpad-jp.org/>



是非みなさまのお越しを楽しみにしております。

聴心会 イベント担当

【PR】来る11月28日（土）に、「聴覚障害者のためのメンタルヘルスフォーラム」を新横浜の総合トラック会館において、横浜市聴覚障害者協会と共同で開催します。ストレスを和らげる効果のあるオレンジ発のスヌーズレン体験ワークショップや米内山明宏氏によるお話しと寸劇、当事者による報告などもあります。定員は先着順で200名で、手話通訳・読み取り通訳がつきます。参加費は未定ですが、近々、聴心会ホームページ上で公開されますので、興味をお持ちの方は、是非！